

Wintervorbereitung 1. Mannschaft DJK Dellwig 1910 Saison 2017/18

Datum	Was, Wann & Wo
09.01.2018	Winterauffakttraining Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
11.01.2018	Training Lafeinheit Grugapark, Treffpunkt Orangerie 19:00
14.01.2018	Spiel gegen Tus Holsterhausen auswärts 11:00
16.01.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
18.01.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
21.01.2018	Trainingstag, 2 Einheiten - Überraschungsprogramm Start 11:00 + Spiel gegen SGS IV auswärts 15:00
22.01.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
23.01.2018	Spiel gegen FC Kray II auswärts 19:15
25.01.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
28.01.2018	Spiel gegen Schonnebeck II auswärts 13:00
30.01.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
01.02.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
03.02.2018	Spiel gegen Katernberg heim 15:00
05.02.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
06.02.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
09.02.2018	Abschlusstraining Platzanlage Sommerbad 19:00 ca. 45-60min.
11.02.2018	1. Meisterschaftsspiel (Nachholspiel gegen VFB Essen-Nord) heim 11:00
13.02.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
15.02.2018	Training Platzanlage Sommerbad/Levinstraße 19:00
18.02.2018	1. Meisterschaftsspiel (Start Rückrunde gegen Ruwa Dellwig) heim 11:00

Änderungen im Ablauf & Terminverschiebungen sind möglich und dem Trainerteam vorbehalten

Zu jedem Spiel und zu jeder Trainingseinheit sind sowohl Fussball-/ Hallen- als auch Laufschuhe mitzubringen

Die Treffpunkte zu unseren Lafeinheiten werden kurzfristig benannt. 19:00h ist generelle Startzeit

Insofern nötig...werden kurzfristig weitere Freundschaftsspiele unter der Woche als Alternative zu den Trainingseinheiten stattfinden, bitte bei der Ausstattung berücksichtigen

Das Trainerteam wünscht Euch Gesundheit, Durchhaltevermögen, Freude & viel Erfolg!!! Tobias Stratmann, Daniel Rademacher, Pascal Doll, André Schwartz